

AUSSCHREIBUNG

SOMA Embodiment®

Ausbildung zum/zur SOMA Practitioner – Intro, Training (SOMA 1–4) und Abschluss-Retreat

Veranstalter: Ambulanz für Notfallpädagogik | Netzwerk – Prävention & Trauma gGmbH

Über die Methode

SOMA Embodiment® ist eine moderne Methode zur Transformation emotionaler Traumata durch gezielte Berührung und Bewegung. Sie wurde von Dr. Sônia Gomes entwickelt und macht den verkörpernden Aspekt einer Begleitung in all seinen Dimensionen erfahrbar und verständlich.

Die Methode integriert Konzepte aus Somatic Experiencing®, der Polyvagal-Theorie (Dr. Stephen Porges), der Strukturellen Integration und Rolfing Movement Integration (Dr. Ida Rolf), der Tonic Function and Movement Analysis (Hubert Godard), des psychophysiologischen Traumaverständnisses (Dr. Peter A. Levine) sowie der Ökologischen Psychologie (Dr. James Gibson). Prägend wirkten zudem die Arbeiten von Henri Wallon, Donald Winnicott und André Bullinger.

Ziel ist die Wiederherstellung der multisensorischen Wahrnehmung und die Stärkung von Handlungsfähigkeit und Verkörperung. SOMA Embodiment® bietet diagnostische Kompetenzen, Berührungs- und Bewegungs-Tools sowie einen Weg des haptischen Erweckens, um emotionale, Entwicklungs- und Schocktraumata zu transformieren.

Aufbau der Ausbildung

Der SOMA-Einführungskurs (Intro) ist integrativer Bestandteil des Trainings und Voraussetzung für die Teilnahme an den Trainingsmodulen. Auf das Intro folgen die vier Trainingsmodule SOMA 1–4 sowie ein Abschluss-Retreat (Modul 5).

Modul	Inhalt	Leitung	Termin
Intro-Seminar	Voraussetzung für die Ausbildung; Einführung in SOMA Embodiment® („Die Befreiung des Bindegewebes – Körperarbeit in der Traumalösung“)	Eva Fenrich	17.–19. Juli 2026 · Online
SOMA 1	Grundlagen, multisensorische Wahrnehmung, Berührung & Bewegung	Claudia Studer-Wild	07.–10. Oktober 2026 *
SOMA 2	Vertiefung der diagnostischen und tonischen Kompetenzen	Claudia Studer-Wild	03.–06. Februar 2027
SOMA 3	Arbeit mit Entwicklungs- und Schocktrauma	Claudia Studer-Wild	28.04.–01.05.2027
SOMA 4	Integration und Festigung der haptischen Erweckung	Claudia Studer-Wild	15.–18. Juli 2027 *
Abschluss-Retreat (Modul 5)	Retreat zur Integration des gesamten Trainings	Dr. Sônia Gomes	Termin wird noch bekannt gegeben

* Jahresangabe bzw. Termin laut aktuellem Planungsstand – bitte vor Veröffentlichung verbindlich bestätigen (siehe Hinweis am Ende).

Trainer:innen

Eva Fenrich – Somatic Experiencing® Practitioner, SOMA Practitioner. Leitung des Intro-Seminars.

Claudia Studer-Wild – SOMA Practitioner (Ausbildung bei Dr. Sônia Gomes und Marcelo Muniz), Somatic Experiencing®. Sie begleitet seit über 30 Jahren Menschen in ihrer Praxis und verbindet Erfahrung aus Kinesiologie, Neurofeedback und der Polyvagal-Theorie. Leitung der Trainingsmodule SOMA 1–4.

Dr. Sônia Gomes – Begründerin von SOMA Embodiment®. Leitung des Abschluss-Retreats.

Zielgruppe

Pädagog:innen, Therapeut:innen und Interessierte – auch ohne Vorkenntnisse in Somatic Experiencing® –, die ihre Verkörperung vertiefen und weiterentwickeln möchten und mit dem Phänomen Trauma arbeiten wollen.

Internationales SOMA-Zertifikat

Für das internationale SOMA-Zertifikat sind zusätzlich erforderlich:

- 5 persönliche Sitzungen bei anerkannten SOMA-Fachkräften
- 2 individuelle Supervisionen bei anerkannten SOMA-Fachkräften
- Teilnahme am SOMA-Einführungskurs (Intro) als integrativer Bestandteil des Trainings

Veranstaltungsort

Intro-Seminar: Online (Videokonferenz), 17.–19. Juli 2026.

Trainingsmodule SOMA 1–4 und Retreat: Ort wird noch bekannt gegeben.

Kosten

Intro-Seminar (Online): 345 €.

Trainingsmodule SOMA 1–4 und Abschluss-Retreat: Preis bzw. Gesamtpaket wird noch bekannt gegeben.

Bei den Präsenzmodulen sind Unterkunft und Verpflegung separat zu buchen.

Anmeldung & Kontakt

Anmeldung zum Intro-Seminar: direkt über Eva Fenrich – eva.fenrich@gmail.com

Organisation & Rückfragen: Ambulanz für Notfallpädagogik | Netzwerk – Prävention & Trauma gGmbH

weber@nfp-muc.org | +49 151 59009037

www.nfp-muc.org | /nfpmuc

SOMA Embodiment® – Anmeldung & Interessenbekundung

Ausbildung zum/zur SOMA Practitioner – Intro, Training (SOMA 1–4) und Abschluss-Retreat

Veranstalter: Ambulanz für Notfallpädagogik | Netzwerk – Prävention & Trauma gGmbH

1 · Persönliche Angaben

Vorname

Name

Geburtsdatum

Beruf / Tätigkeit

Straße und Hausnummer

PLZ

Ort

Land

Telefon

E-Mail

2 · Verbindliche Anmeldung zum Intro-Seminar

Intro-Seminar – Die Befreiung des Bindegewebes

17.–19. Juli 2026 · Online (Videokonferenz) · Leitung: Eva Fenrich

345 €

Die Anmeldung zum Intro-Seminar ist verbindlich (Teilnahmegebühr 345 €) und Voraussetzung für die spätere Teilnahme an den Trainingsmodulen. Nach Eingang der verbindlichen Anmeldung erhältst du eine Rechnung über die Teilnahmegebühr.

3 · Interessenbekundung an den Trainingsmodulen

Die folgenden Module sind noch nicht verbindlich buchbar (Preise, teils Ort und Termin offen). Bitte ankreuzen, wofür du dich unverbindlich und kostenfrei vormerken lassen möchtest:

SOMA 1 – Grundlagen, Wahrnehmung, Berührung & Bewegung · 07.–10. Oktober 2026 · Claudia Studer-Wild

SOMA 2 – Vertiefung diagnostischer und tonischer Kompetenzen · 03.–06. Februar 2027 · Claudia Studer-Wild

SOMA 3 – Arbeit mit Entwicklungs- und Schocktrauma · 28.04.–01.05.2027 · Claudia Studer-Wild

SOMA 4 – Integration und Festigung der haptischen Erweckung · 15.–18. Juli 2027 · Claudia Studer-Wild

Abschluss-Retreat (Modul 5) – Integration des Trainings · Termin noch offen · Dr. Sônia Gomes

Bitte informiert mich, sobald Preise und Termine der Trainingsmodule feststehen.

4 · Vereinbarung & Datenschutz

- Verbindlich ist allein die Anmeldung zum Intro-Seminar (Abschnitt 2). Für die Trainingsmodule und das Retreat liegt nur eine unverbindliche Interessenbekundung vor; sie begründet keine Zahlungs- oder Teilnahmeverpflichtung.
- Über Preise, Orte und endgültige Termine der Module werde ich rechtzeitig informiert. Eine verbindliche Buchung erfolgt erst durch eine gesonderte Anmeldung. Es gelten die Teilnahme- und Stornobedingungen des Veranstalters.
- Meine personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Organisation der Ausbildung verarbeitet und nicht ohne meine Einwilligung an Dritte weitergegeben.

Ich habe die Ausschreibung gelesen und erkenne die vorstehenden Bedingungen an.

Ich willige in die Verarbeitung meiner Daten zum Zweck der Ausbildungsorganisation ein.

5 · Ort, Datum, Unterschrift

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte sende das ausgefüllte und unterschriebene Formular an: weber@nfp-muc.org