



Samstag, 11. Mai 2024

Workshop-Themen

Übersicht der Workshops der Ambulanz für Notfallpädagogik München

Kontakt: weber@nfp-muc.org
+49 151 59009037

Bei Fragen melden Sie sich bitte. Wir beraten Sie gerne zu Themen und Formaten, die Sie für Ihre Situation verwenden können. Gerne erarbeiten wir mit Ihnen auch Angebote für ihre spezifischen Themen.

Kosten: Erfolgt nach persönlicher Absprache

Ort: Die Durchführung kann in den Räumen der Ambulanz, in der Fritz-Schäffer-Str. 9 erfolgen oder aber auch in ihren Räumlichkeiten.
Die Maßnahmen zur tiergestützten Arbeit finden mit externen Partnern statt.

Zielgruppen

Die Workshops richten sich an folgende Zielgruppen:

- Lehrer von Schulen
- Pädagogen im vorschulischen Bereich
- Teams in stationären Einrichtungen
- Teams bei sozialen Diensten

Workshop-Module und Inhalte

1. Grundlagen der Traumabewältigung

Dauer: 3 Stunden

Inhalte:

- **Verständnis von Trauma neu greifen:** Ein tiefes Verständnis für die Auswirkungen von Trauma entwickeln und Unterstützungswege aufzeigen.
- **Menschen benötigen Hilfe:** Bedeutung von Unterstützung und Solidarität hervorheben.
- **Therapien sind nicht immer sofort nötig:** Aufzeigen alternativer Wege im Umgang mit Trauma.

2. Praktische Interventionen und Unterstützung

Dauer: 4 Stunden

Inhalte:

- **Sofortmaßnahmen - beruhigen und stabilisieren:** Handlungsanweisungen für den Umgang in Krisensituationen.
- **Einen unterstützenden und sicheren Lernraum schaffen:** Strategien zur Gestaltung eines förderlichen Umfelds.

3. Selbstfürsorge und Resilienz

Dauer: 3 Stunden

Inhalte:

- **Techniken der Selbstfürsorge und Resilienzbildung:** Methoden zur Stärkung der psychischen Gesundheit.
- **Förderung von Empathie und Kooperation in der Gruppe:** Schaffen eines unterstützenden Gruppenklimas.

4. Umgang mit Zeit und Stress

Dauer: 3 Stunden

Inhalte:

- **Umgang mit den Zeitqualitäten:** Entwickeln von Bewusstsein für verschiedene Zeitperspektiven und Strategien zum Umgang mit Zeitstress.

5. Traumainformiert im Alltag

Dauer: 3 Stunden

Inhalte:

- **Trauma erkennen und verstehen:** Theorieteil und Fallbeispiele zur Übung der richtigen Einordnung von traumabedingten Reaktionen.

6. Traumasensibel arbeiten

Dauer: 3 Stunden

Inhalte:

- **Sensible Reaktionen auf Trauma:** Theorieteil und Fallbeispiele zur Erarbeitung von Strategien für eine präventive Reaktionsweise.

7. Ressourcenorientiertes Arbeiten

Dauer: 3 Stunden

Inhalte:

- **Stärken und Kompetenzen erkennen:** Methoden zur Identifikation und Verankerung von Ressourcen und Kompetenzen.

8. Tiergestützte Intervention

Dauer: 4 Stunden

Inhalte:

- **Einführung in tiergestützte Therapien:** Präsentation und Fallbeispiele zur Rolle von Tieren in therapeutischen Interventionen.

Format und Methodik

Die Workshops werden in interaktiven Sitzungen durchgeführt, die Theorie, praktische Übungen und Diskussionen umfassen. Jeder Workshop beinhaltet Zeit für Fragen und individuelle Anliegen der Teilnehmer.

Zielsetzung

Ziel der Workshops ist es, den Teilnehmern ein tiefes Verständnis für Traumabewältigung zu vermitteln und sie in die Lage zu versetzen, in ihren jeweiligen Bereichen effektiv und sensibel zu agieren.

Stand: Mai 2024