



Samstag, 11. Mai 2024

## Workshop-Themen

# Übersicht der Workshops der Ambulanz für Notfallpädagogik München

Kontakt: weber@nfp-muc.org  
+49 151 59009037

Bei Fragen melden Sie sich bitte. Wir beraten Sie gerne zu Themen und Formaten, die Sie für Ihre Situation verwenden können. Gerne erarbeiten wir mit Ihnen auch Angebote für ihre spezifischen Themen.

Kosten: Erfolgt nach persönlicher Absprache

Ort: Die Durchführung kann in den Räumen der Ambulanz, in der Fritz-Schäffer-Str. 9 erfolgen oder aber auch in ihren Räumlichkeiten.  
Die Maßnahmen zur tiergestützten Arbeit finden mit externen Partnern statt.

## Zielgruppen

**Die Workshops richten sich an folgende Zielgruppen:**

- Lehrer von Schulen
- Pädagogen im vorschulischen Bereich
- Teams in stationären Einrichtungen
- Teams bei sozialen Diensten

## Workshop-Module und Inhalte

### 1. Grundlagen der Traumabewältigung

**Dauer: 3 Stunden**

**Inhalte:**

- **Verständnis von Trauma neu greifen:** Ein tiefes Verständnis für die Auswirkungen von Trauma entwickeln und Unterstützungswege aufzeigen.
- **Menschen benötigen Hilfe:** Bedeutung von Unterstützung und Solidarität hervorheben.
- **Therapien sind nicht immer sofort nötig:** Aufzeigen alternativer Wege im Umgang mit Trauma.

### 2. Praktische Interventionen und Unterstützung

**Dauer: 4 Stunden**

**Inhalte:**

- **Sofortmaßnahmen - beruhigen und stabilisieren:** Handlungsanweisungen für den Umgang in Krisensituationen.
- **Einen unterstützenden und sicheren Lernraum schaffen:** Strategien zur Gestaltung eines förderlichen Umfelds.

### 3. Selbstfürsorge und Resilienz

**Dauer: 3 Stunden**

**Inhalte:**

- **Techniken der Selbstfürsorge und Resilienzbildung:** Methoden zur Stärkung der psychischen Gesundheit.
- **Förderung von Empathie und Kooperation in der Gruppe:** Schaffen eines unterstützenden Gruppenklimas.

### 4. Umgang mit Zeit und Stress

**Dauer: 3 Stunden**

**Inhalte:**

- **Umgang mit den Zeitqualitäten:** Entwickeln von Bewusstsein für verschiedene Zeitperspektiven und Strategien zum Umgang mit Zeitstress.

## 5. Traumainformiert im Alltag

**Dauer: 3 Stunden**

**Inhalte:**

- **Trauma erkennen und verstehen:** Theorieteil und Fallbeispiele zur Übung der richtigen Einordnung von traumabedingten Reaktionen.

## 6. Traumasensibel arbeiten

**Dauer: 3 Stunden**

**Inhalte:**

- **Sensible Reaktionen auf Trauma:** Theorieteil und Fallbeispiele zur Erarbeitung von Strategien für eine präventive Reaktionsweise.

## 7. Ressourcenorientiertes Arbeiten

**Dauer: 3 Stunden**

**Inhalte:**

- **Stärken und Kompetenzen erkennen:** Methoden zur Identifikation und Verankerung von Ressourcen und Kompetenzen.

## 8. Tiergestützte Intervention

**Dauer: 4 Stunden**

**Inhalte:**

- **Einführung in tiergestützte Therapien:** Präsentation und Fallbeispiele zur Rolle von Tieren in therapeutischen Interventionen.

## Format und Methodik

Die Workshops werden in interaktiven Sitzungen durchgeführt, die Theorie, praktische Übungen und Diskussionen umfassen. Jeder Workshop beinhaltet Zeit für Fragen und individuelle Anliegen der Teilnehmer.

## Zielsetzung

Ziel der Workshops ist es, den Teilnehmern ein tiefes Verständnis für Traumabewältigung zu vermitteln und sie in die Lage zu versetzen, in ihren jeweiligen Bereichen effektiv und sensibel zu agieren.

Stand: Mai 2024